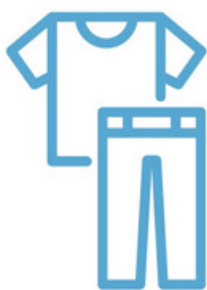


PREPARA LA VISITA CON TU NEFRÓLOGO



Si te han diagnosticado una enfermedad renal tendrás muchas preguntas. Sigue los siguientes consejos que te ayudarán a preparar la visita con tu especialista en nefrología.

1 Durante la primera visita tu especialista revisará el historial médico, y puede que te realice un examen físico completo. **Llévate ropa cómoda que sea fácil de quitar.**



2 Acude a la visita **en compañía de una persona de confianza**, con la **documentación necesaria** (pruebas previas, tarjeta sanitaria, listado de medicación, etc). **Anota 2-3 preguntas que te preocupen.**



3 Antes de entrar a la visita, intenta relajarte.

4 Comparte con tu especialista toda la **información útil sobre tu salud**, y qué hábitos tienes (alimentación, ejercicio, si fumas, etc).

5 Tu especialista te pedirá un **análisis de sangre o de orina** para conocer cómo funcionan tus riñones, o puede pedir pruebas complementarias.

6 No dejes de preguntar a tu especialista dudas que puedan surgirte durante la visita.



7 En una etapa inicial de la enfermedad, el especialista hará **seguimiento** de tu evolución y derivará a otros especialistas, si es necesario.

8 En algunos casos, en una etapa avanzada de la enfermedad, tu especialista te informará sobre las **opciones de diálisis o de trasplante** y te hará un seguimiento continuado de tu estado de salud.

9 Mantén una buena comunicación con tu equipo médico, **comparte los cambios sobre tu estado de salud**. No salgas de la consulta sin saber los próximos pasos a seguir o clarificar lo que no te quede claro.

10 Al salir de la consulta programa nuevas **visitas o pruebas** que el especialista te indique.

11 En casa, repasa las indicaciones que te han **facilitado**. Anota las dudas que te hayan quedado para una siguiente visita. Si buscas información en Internet contrástala siempre con tu especialista.



GLOSARIO DE TÉRMINOS USADOS EN ESTA INFOGRAFÍA:

Diálisis: tratamiento que elimina las toxinas y exceso de agua de la sangre.

Nefrología: especialidad de la medicina que estudia la anatomía, funcionamiento y enfermedades del riñón.

Fecha de creación: 31/03/2017

Adaptado por: Fundació Salut i Envel·liment UAB – (www.universidadpacientes.org)



Síguenos en @NefraliaES

PACIENTES RENALES, NECESIDADES REALES

Un programa impulsado por

